

Подготовка к исследованиям

ЗОНА	МРТ	КТ	УЗИ
<p><u>Малый таз (женский)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - мочевой пузырь - прямая кишка - яичники, - матка, - шейка матки <p><u>Малый таз (мужской)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - мочевой пузырь - прямая кишка - предстательная железа - семенные пузырьки 	<p>За два дня до исследования исключить из своего рациона продукты, стимулирующие образование газов.</p> <p>НЕЛЬЗЯ - бобовые культуры, капусту, пищу, богатую клетчаткой, газированные напитки, фрукты, овощи, кисломолочные продукты, хлебобулочные и кондитерские изделия.</p> <p>МОЖНО - каши, супы (не овощные), бульоны, мясо.</p> <p>Накануне исследования на ночь принять 1 таблетку эспумизана и 2 таблетки но-шпы. За 2 часа до обследования немного!! поесть (из разрешенных продуктов), принять 1 табл. эспумизана и 2 табл. но-шпы и больше не есть. Перед исследованием не опорожнять мочевой пузырь хотя бы в течение 40 минут. Рекомендуется естественное опорожнение кишечника в день исследования. Проходить обследование на 6-12 день менструального цикла, если у женщин еще есть цикл. Исследование не проводится в период менструаций.</p>	<p>Голод 4 часа перед исследованием.</p> <p>Проходить обследование на тугонаполненный мочевой пузырь</p>	<p>ТА УЗИ (трансабдоминально) – полный мочевой пузырь</p>
<p><u>Брюшная полость и забрюшинное пространство</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - печень - желчный пузырь - селезенка - почки - надпочечники - поджелудочная железа 	<p>Принять 2 таблетки но-шпы за день до исследования вечером и 2 таблетки но-шпы за 2 часа до исследования. Голод 5 часов до исследования. Последний прием жидкости за 30 минут до исследования.</p>	<p>Голод 4 часа до обследования</p>	<p>Голод 4 часа + исключить газообразующие продукты</p>
<p><u>Мочевыделительная система</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - почки - мочевой пузырь - мочеточники 	<p style="text-align: center;">-</p>	<p>Голод 4 часа перед исследованием;</p> <p>Проходить обследование на тугонаполненный мочевой пузырь.</p>	<p>Проходить обследование на тугонаполненный мочевой пузырь</p>

<u>Почки и надпочечники</u>	Голод 4 часа до обследования	Голод 4 часа до обследования	Исключить газообразующие продукты (бобовые, сырые овощи, капуста, яблоки, продукты, богатые клетчаткой, газировка + все, что у этого конкретного пациента вызывает повышенное газообразование).
<u>Сосуды головы и шеи</u>	-	-	В течение 3-4 часов не пить кофе и не курить
<u>Артерии и вены нижних конечностей</u>	-	-	Особенно для мальчиков - надевать белье, которое обеспечит свободный доступ к паховым складкам (это место, где нога переходит в живот)

Ко всем остальным исследованиям подготовка не требуется.